

JURNAL HARIAN

7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

Lembar pemantauan kebiasaan harian siswa — diisi setiap hari oleh siswa dengan pendampingan guru/orang tua

Nama Siswa: _____

Nama Sekolah: _____

Kelas: _____

Bulan: _____

Petunjuk Pengisian

- Isi tanda centang (✓) pada kolom kebiasaan yang sudah dilaksanakan hari itu.
- Beri tanda (–) jika kebiasaan belum sempat dilaksanakan — bukan untuk menghukum, tapi bahan refleksi bersama.
- Tuliskan satu kalimat singkat pada kolom “Catatan”, misalnya “membaca buku cerita 15 menit” atau “membantu ibu di rumah”.
- Mintalah paraf guru atau orang tua setiap hari sebagai tanda validasi.
- Di akhir minggu, pindahkan data dari lembar ini ke bagian Rekap Mingguan untuk melihat pola dan menyusun laporan.

MINGGU KE-4

Hari / Tanggal	Bangun Pagi	Beribadah	Berolahraga	Makan Sehat & Bergizi	Gemar Belajar	Bermasyarakat	Tidur Cepat	Catatan Singkat	Paraf
Senin									
Selasa									
Rabu									
Kamis									
Jumat									
Sabtu									

Legenda: ✓ = dilaksanakan – = belum dilaksanakan

REKAP MINGGUAN

7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

Ringkasan dari lembar Jurnal Harian selama satu minggu — diisi oleh guru/wali kelas

Kelas: _____

Minggu ke-: _____

Periode Tanggal: _____

A. Rekap Per Siswa

Diisi per siswa, dipindahkan dari Jurnal Harian selama satu minggu (Senin–Sabtu).

Nama Siswa: _____

Kebiasaan	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Jumlah Hari Tercapai	Persentase
Bangun Pagi								
Beribadah								
Berolahraga								
Makan Sehat & Bergizi								
Gemar Belajar								
Bermasyarakat								
Tidur Cepat								
Total Kebiasaan Tercapai / Hari								

Catatan/Refleksi Guru: _____

B. Rekap Per Kelas

Digunakan wali kelas untuk melihat pola satu kelas dalam satu minggu, sebagai bahan rapat atau laporan bulanan/semesteran.

Keterangan kolom: BP=Bangun Pagi, Ib=Beribadah, Or=Berolahraga, MS=Makan Sehat & Bergizi, GB=Gemar Belajar, Bm=Bermasyarakat, TC=Tidur Cepat.

No	Nama Siswa	7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat (Jumlah Hari Tercapai)							Rata-rata	Predikat
		BP	Ib	Or	MS	GB	Bm	TC		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Cara Menghitung

- Jumlah Hari Tercapai = total hari kebiasaan tersebut dicentang (✓) dalam satu minggu.
- Persentase = (Jumlah Hari Tercapai ÷ Jumlah Hari Sekolah dalam Minggu Itu) × 100%. Contoh: 4 dari 5 hari = 80%.
- Rata-rata per siswa = rata-rata persentase dari ketujuh kebiasaan pada minggu tersebut.
- Predikat “Terbiasa” dapat diberikan sebagai apresiasi bagi siswa yang konsisten menjalankan kebiasaan tertentu.
- Hasil rekap ini menjadi bahan diskusi rapat wali kelas, laporan ke kepala sekolah, atau pelengkap dokumentasi ke dinas pendidikan.